

manuale cuscino

# MEMO



**Zuerst einmal vielen Dank, dass Sie sich für uns entschieden haben.**

Wir haben hart daran gearbeitet, ein Produkt zu entwickeln, das eine so wichtige Zeit wie diese erleichtern könnte: Schwangerschaft und Stillen.

Egal, ob Sie warten oder bereits Mamma MEMO sind, es wird für Ihr Wohlbefinden und das Ihres Kindes nützlich sein.

MEMO während der Schwangerschaft

Memo ist ein spezielles Kissen, das Kopf, Rücken, Bauch und Knie stützt und es Ihnen ermöglicht, sich auszuruhen und bequem zu schlafen.

Sie sollten sich bewusst sein, dass Nebenwirkungen und Nebenwirkungen während der Schwangerschaft auch Rückenschmerzen und Schwellungen der Beine beinhalten. Leider verhindern diese und andere Symptome, dass du dich nach Belieben ausruhst.

Memo hilft Ihnen, die ideale Körperhaltung zu finden, insbesondere indem es verhindert, dass Sie auf dem Rücken liegend (Magen aufwärts) oder liegend (Bauch abwärts) schlafen können.

## Wie man es benutzt

### Position auf der linken Seite

Diese Position erleichtert die Durchblutung: Sie ermöglicht eine bessere Atmung und ermöglicht dem Kind eine freie Bewegung.

Dies ist die von Ärzten und Gynäkologen ab 5 Monaten empfohlene Position. Es erfordert, dass du auf der linken Seite schläfst, mit leicht gebeugten Knien in der halbfüotalen Position.



Küss das Kissen, indem du deinen Kopf auf eine Seite und auf die andere Seite legst.

Setzen Sie das Kissen zwischen die Knie ein.

In dieser Position entlasten Sie die Spannung auf Kosten der Lendenwirbelsäule und des Schambereiches.

### Position auf dem linken Heu - Rückenstütze

Verwenden Sie das Kissen als Stütze, um Ihren Rücken zu stützen, und vermeiden Sie es, im Schlaf den Bauch in Richtung Rücken zu drehen.

Legen Sie das Kissen entlang der Wirbelsäule mit einer Seite zwischen den Knien. Benutze dein Kissen, um deinen Kopf zu entspannen.



### Beinstützenposition

Verwenden Sie Memo zur sofortigen Linderung der unteren Gliedmaßen. Heben und legen Sie Ihre Beine auf die exklusive Memory und Waterfoam Polsterung.

Die Durchblutung wird verbessert, wodurch das lästige Problem der Beinschwellung beseitigt wird.



## Memo Stillen

Memo in der Stillzeit ist in der Lage, die Gewichtsbelastung Ihres Babys auf Rücken und Armen zu reduzieren, mit großer Entlastung auch für Schultern und Nacken.

Darüber hinaus hilft eine korrekte Haltung während des Stillens, häufige Probleme wie Rhagaden und Brustspannungen zu vermeiden.



Schlechtes Stillen



Richtiges Stillen

## Tipps für das richtige Stillen

Es ist wichtig, dass Ihr Rücken gut gestützt und gerade ist.

Der Körper des Kindes muss dir zugewandt sein, Bauch an Bauch. Achten Sie darauf, seine Schultern und sein Gesäß zu stützen, damit er seinen Hals leicht verlängern kann.

Bringen Sie das Baby näher an die Brust, es ist wichtig, dass seine Nase auf die Brustwarze gerichtet ist, dass sein Mund gut geöffnet ist und einen großen Teil des Warzenhofs aufnehmen kann. Warten Sie, bis der Mund weit geöffnet ist, die Zunge nach unten zeigt und vorsteht. Nimm es an seine Brust und es wird zusammenkleben.

## manuelles Kissen

Manchmal kann es Schwierigkeiten geben: Es braucht Geduld, ihr werdet beide mehr Erfahrung machen.

Wenn Sie mit der Flasche stillen, sollte das Baby eine etwas andere Position einnehmen: den Kopf leicht nach oben.

Wie man es benutzt

Kleben Sie Memo um Ihren Bauch und binden Sie die Enden des Kissens mit Ihrem Baby zusammen oder binden Sie einen Knoten direkt an die Enden.

Positionen :

Klassische Position (Cradle)

am meisten benutzt, auf einem Stuhl sitzend, auf der Couch, auf dem Bett. Halte das Baby mit einem Arm auf dem Kissen und unterstütze es, um es auf Brustwarzenhöhe zu bringen.



Kreuzposition

Variante der klassischen Position. Der Arm ist im Wesentlichen aus dem Körper des Kindes umgekehrt, so dass der Kopf des Kindes von der Hand statt vom Unterarm gestützt wird.

## Liegende Position

Legen Sie das neugeborene Baby sanft neben sich. Sie können auf dem Kissen oder direkt auf dem Bett stillen, indem Sie Memo als Seitenstütze für Ihren Rücken verwenden..



## Rugby-Position

Diese Position, auch "Achselunterstützung" genannt, ist nützlich zur Verbesserung von Rhagaden und Rückenschmerzen, wird aber besonders empfohlen, wenn Sie einen Kaiserschnitt hatten (Ihr Kind drückt nicht auf den Bauch).

Das Neugeborene sollte auf Memo liegen, die Beine zur Rückseite des Körpers. Die Hand stützt den Hals und hilft dem Baby. Sie können diese Position auch dann einnehmen, wenn Sie Zwillinge stillen, ein "frühes" Baby stillen oder wenn Sie eine spritzende Brust haben.



## Memo für das Neugeborene

Die Wiederherstellung einer einladenden und schützenden Umgebung wie die der Gebärmutter, besonders in den ersten Lebensmonaten, wird eine Ihrer Prioritäten sein! Du wirst alles tun, damit dein Kind das Gefühl hat, dass es nie allein ist, auch nicht in der Ruhephase. Dank seiner Vielseitigkeit können Sie Memo sowohl als Bettreduzierer als auch als Stütze verwenden.

Memo "offensichtlich" das Baby, reduziert den Raum zwischen dem kleinen und den Kanten des Bettes: Er wird sich nicht verloren fühlen in einem großen Raum.



Stoßfänger



Krippenreduzierer

Ihr Sohn wird vor der Möglichkeit geschützt, die Gitterstäbe des Bettes zu berühren.

Eine andere Möglichkeit besteht darin, das U-förmige Kissen so zu positionieren, dass Ihr Kind die Stoßstange mit seinen Füßen berührt.

Warum? Die Stoßstange verhindert, dass er unter Bettwäsche oder Decken rutscht: Er atmet ohne Hindernisse.



Verwenden Sie Memo als Unterstützung.

Dein Sohn wird mit dem Training von den ersten Bewegungen bis zum Schieben, Rollen, Krabbeln, Klettern beginnen.\*



Wir empfehlen, das Kissen für diese Funktion ab dem Alter von 3/4 Monaten zu verwenden, da die Nackenmuskulatur noch nicht entwickelt ist, insbesondere in den ersten Monaten wird Ihr Kind die meiste Zeit im Liegen (auf dem Rücken) in den Armen liegen, um sich selbst zu ernähren und in der Wiege zum Schlafen.

Indem ich mich im Liegen auf das Kissen lehne (mit heruntergezogenem Bauch und nach vorne gerichtetem j), werde ich langsam Selbstvertrauen gewinnen, indem ich die Dinge aus einer anderen Perspektive betrachte: nicht mehr auf die Decke, sondern auf alles um mich herum.

N.B.: In irgendeiner Weise oder Position werden Sie das Kissen benutzen, niemals Ihr Kind unbeaufsichtigt lassen.

## Produktinformationen und Wartung

Memo ist ein 100% Made in Italy Produkt.

- Kissenbezug mit abnehmbarem Bezug: 100% zertifizierte Baumwolle Piquet

OEKO-TEX - Waschbar bis 40°.

- Innerer Kissenbezug des Kissenkerns: 100% Baumwolle für maximale Atmungsaktivität (ohne Mikrofaser) - Waschbar bis 40°.

- Füllung: Memory-Schaum und Waterfoam-Schaumknoten. Anti-Allergie, Anti-Staubmilbe, atmungsaktiv - Das Waschen des Produkts ist nicht angebracht, da es die physikalischen, ergonomischen und mechanischen Eigenschaften des Produkts verändern kann (wie die meisten Polsterungen).

Wir empfehlen, das Kissen der freien Luft auszusetzen, um es zu reinigen und eine direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden.

Ersetzen Sie das Kissen jedoch bei Bedarf durch ein neues: Es würde Sie sicherlich genauso viel, wenn nicht sogar weniger kosten als das Waschen mit einem Waschmittel.

Für den Austausch der Polsterung können Sie uns jederzeit kontaktieren.

Wir haben Memo schon als Babys studiert und gestreichelt: mit Liebe und Leidenschaft, so wie es Kinder mit ihren Eltern tun.

Wir haben das Kissen mit dem wertvollen Rat von Mutterschaft und Müttern getestet.

Deshalb sind wir sicher, dass Sie Memo mögen werden.

Nochmals vielen Dank für den Kauf, vergessen Sie nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren.