

manuale cuscino

MEMO



En primer lugar, gracias por elegirnos

Hemos trabajado duro para crear un producto que pueda aliviar un momento tan importante como éste: el embarazo y la lactancia.

No importa si estás esperando o si ya eres Mamma MEMO, será útil para tu bienestar y el de tu hijo.

MEMO durante el embarazo

Memo es una almohada especial que sostiene la cabeza, la espalda, el estómago, las rodillas, permite descansar y dormir cómodamente. Usted debe ser consciente de que los efectos secundarios y los efectos secundarios durante el embarazo también incluyen dolor de espalda e hinchazón de las piernas. Desafortunadamente, estos y otros síntomas le impiden descansar como usted desea.

Memo le ayuda a encontrar la postura ideal, especialmente evitando que pueda dormir boca arriba (con el estómago hacia arriba) o boca abajo (con el estómago hacia abajo).

Cómo utilizarlo

Posición en el lado izquierdo

Esta posición facilita la circulación sanguínea: permite una mejor respiración y permite que el niño se mueva libremente.

Esta es la posición recomendada por médicos y ginecólogos a partir de los 5 meses de edad. Requiere que usted duerma sobre su lado izquierdo, con las rodillas ligeramente flexionadas en la posición semifetal.



Besa el cojín colocando la cabeza de un lado y del otro.

insertar el cojín entre las rodillas

En esta posición, usted aliviará la tensión a expensas de la región lumbar y el área púbica.

Posición sobre el heno izquierdo - apoyo de la espalda

Utilice el cojín como soporte para apoyar la espalda, evitando que mientras duerme gire el estómago hacia la espalda.

Coloque la almohada a lo largo de la columna vertebral con un lado entre las rodillas. Use su almohada para descansar la cabeza.



Posición de reposapiernas

Utilice Memo para el alivio inmediato de las extremidades inferiores. Levante y descanse las piernas sobre el exclusivo acolchado Memory and Waterfoam.

La circulación sanguínea mejorará, eliminando el molesto problema de la hinchazón de las piernas.



Memorándum sobre la lactancia materna

Memo en la lactancia materna es capaz de reducir la carga de peso de su bebé en su espalda y brazos, con gran alivio incluso para sus hombros y cuello.

Además, la posición correcta durante la lactancia materna ayuda a evitar problemas comunes como las ragades y la tensión en los senos.



Lactancia materna deficiente



Lactancia materna adecuada

Consejos para amamantar correctamente

Es importante que su espalda esté bien apoyada y recta.

El cuerpo del niño debe estar frente a ti, de barriga a barriga. Asegúrese de apoyar los hombros y las nalgas para que pueda extender ligeramente el cuello.

Acercar al bebé al pecho, es importante que su nariz esté dirigida hacia el pezón, que su boca esté bien abierta y que pueda tomar una gran parte de la areola. Espere hasta que la boca esté bien abierta, la lengua hacia abajo y sobresaliendo. Lléveselo a su pecho y se pegará.

A veces puede haber dificultades: se necesita paciencia, ambos se harán más experimentados.

Si usted está amamantando con el biberón, el bebé debe tomar una posición ligeramente diferente: la cabeza ligeramente hacia arriba.

Cómo utilizarlo

Pegue el Memo alrededor de su estómago y ate los extremos del cojín con su bebé o haga un nudo directamente en los extremos.

Posición clásica (cuna)

más usado, sentado en una silla, en el sofá, en la cama. Sostenga al bebé con un brazo apoyado en la almohada y sosténgalo para colocarlo a la altura de los pezones.



Posición transversal

Variante de la posición clásica. El brazo está sustancialmente invertido con respecto al cuerpo del niño, de manera que la cabeza del niño se sostiene con la mano en lugar del antebrazo.

Posición acostada

Acueste suavemente al bebé recién nacido a su lado. Puedes amamantar sobre la almohada o directamente sobre la cama, utilizando Memo como soporte lateral para la espalda..



Posición de rugby

Esta posición, también llamada "apoyo de las axilas", es útil para mejorar las ráfagas y el dolor de espalda, pero se recomienda especialmente si ha tenido una cesárea (su hijo no ejerce presión sobre su estómago).

El recién nacido debe estar acostado en Memo, con las piernas hacia la parte posterior de su cuerpo. La mano sostiene el cuello y ayuda al bebé. Puede utilizar esta posición incluso si está amamantando a gemelos, amamantando a un bebé "prematuro" o si tiene un pecho salpicado.



Memo para el recién nacido

Recrear un ambiente acogedor y protector como el del útero, especialmente en los primeros meses de vida, será una de tus prioridades! Usted hará todo lo posible para que su hijo sienta que nunca está solo, ni siquiera durante el descanso. Gracias a su versatilidad, puede utilizar Memo como reductor de cama y como soporte.

Memo "obvio" el bebé, reduciendo el espacio entre el pequeño y los bordes de la cama: no se sentirá perdido en un gran espacio.



Parachoques



Reductor de cuna

Su hijo estará protegido contra la posibilidad de golpear las barras de la cama.

Otra forma es colocar el cojín en forma de U para que su hijo toque el parachoques con los pies.

Por qué? El parachoques le impedirá resbalar bajo las sábanas o mantas: respirará sin obstáculos.

Utilice Memo como soporte

Su hijo comenzará a entrenar desde los primeros movimientos para empujar, rodar, gatear, escalar.



Recomendamos usar la almohada para esta función a partir de los 3/4 meses de edad, ya que los músculos del cuello aún no están desarrollados, especialmente en los primeros meses, su hijo pasará la mayor parte del tiempo acostado (de espaldas) en sus brazos para alimentarse y en la cuna para dormir.

Al apoyarme en el cojín en posición acostada (con el estómago hacia abajo y mirando hacia adelante j), poco a poco voy a ganar confianza en mí mismo mirando las cosas desde otra perspectiva: ya no mirando hacia el techo, sino hacia todo lo que me rodea.

N.B.: de cualquier manera o posición, usted usará la almohada, nunca deje a su hijo desatendido.

Información y mantenimiento del producto

Memo es un producto 100% Made in Italy

- Funda de almohada con funda extraíble: 100% algodón certificado Piquet

OEKO-TEX - Lavable hasta 40º.

- Funda interior del núcleo del cojín: 100% algodón para una máxima transpirabilidad (sin microfibra) - Lavable hasta 40º.

- Relleno: Espuma de memoria y nudos de espuma de Waterfoam. Antialérgico, antiácaros, transpirable - Lavar el producto no es apropiado porque puede cambiar las características físicas, ergonómicas y mecánicas del producto (como la mayoría de los acolchados).

Recomendamos que esponga la almohada al aire libre para limpiarla y evitar la exposición directa al sol. Sin embargo, si es necesario, reemplace la almohadilla por una nueva: sin duda le costará tanto, si no menos, que lavarla con un detergente.

Para la sustitución del acolchado, siempre puede ponerse en contacto con nosotros.

Estudiamos y acariciamos a Memo cuando éramos bebés: con Amor y Pasión, como los niños hacen con sus padres.

Probamos la almohada con los preciosos consejos de la Maternidad y las Madres.

Por eso estamos seguros de que te gustará Memo.

Gracias de nuevo por la compra, no olvide ponerse en contacto con nosotros para cualquier pregunta que pueda tener.