

manuale cuscino

# MEMO



## **Tout d'abord, je vous remercie de nous avoir choisis.**

Nous avons travaillé dur pour créer un produit qui pourrait soulager une période aussi importante que celle-ci : la grossesse et l'allaitement.

Peu importe si vous attendez ou si vous êtes déjà Mamma MEMO, il sera utile pour votre bien-être et celui de votre enfant.

### **MEMO pendant la grossesse**

Memo est un oreiller spécial qui soutient la tête, le dos, le ventre, les genoux, vous permet de vous reposer et de dormir confortablement. Vous devez savoir que les effets secondaires pendant la grossesse comprennent également les douleurs dorsales et l'enflure des jambes. Malheureusement, ces symptômes, ainsi que d'autres, vous empêchent de vous reposer comme vous le souhaitez.

Memo vous aide à trouver la posture idéale, surtout en évitant que vous puissiez dormir couché sur le dos (ventre en haut) ou couché (ventre en bas).

## Comment l'utiliser

### Position sur le côté gauche

Cette position facilite la circulation sanguine : elle permet de mieux respirer et permet à l'enfant de bouger librement.

C'est le poste recommandé par les médecins et gynécologues à partir de 5 mois. Elle exige que vous dormiez sur le côté gauche, les genoux légèrement fléchis en position semi-foetale.



Embrassez le coussin en posant votre tête d'un côté, de l'autre côté insérer le coussin entre les genoux.

Dans cette position, vous soulagerez la tension au détriment de la région lombaire et du pubis.

## **Position sur le foin gauche - soutien du dos**

Utilisez le coussin comme support pour soutenir votre dos, évitant ainsi dans ton sommeil pour tourner ton ventre vers le dos. Placez l'oreiller le long de la colonne vertébrale avec un côté entre les genoux. Utilisez votre oreiller pour reposer votre tête.



## **Position du repose-jambes**

Utilisez Memo pour un soulagement immédiat des membres inférieurs. Soulevez et reposez vos jambes sur le rembourrage exclusive Memory and Waterfoam. La circulation sanguine s'améliorera, éliminant ainsi le problème ennuyeux du gonflement des jambes.



## **Mémo allaitement**

Memo dans l'allaitement est capable de réduire la charge du poids de votre bébé sur le dos et les bras, avec un grand soulagement même pour les épaules et le cou.

De plus, une position correcte pendant l'allaitement permet d'éviter les problèmes courants tels que les rhagades et la tension mammaire.



Mauvais allaitement maternel



Allaitement maternel correct

## **Conseils pour allaiter correctement**

Il est important que votre dos soit bien soutenu et droit.

Le corps de l'enfant doit être face à vous, ventre contre ventre. Assurez-vous de soutenir ses épaules et ses fesses pour qu'il puisse légèrement allonger son cou.

Rapprochez le bébé du sein, il est important que son nez soit dirigé vers le téton, que sa bouche soit bien ouverte et puisse prendre une grande partie de l'aréole. Attendez que la bouche soit grande ouverte, la langue en bas et saillante. Amenez-le à la poitrine et il va se coller.

Parfois, il peut y avoir des difficultés : il faut de la patience, vous deviendrez tous les deux plus expérimentés.

Si vous allaitez avec le biberon, le bébé doit prendre une position légèrement différente : la tête légèrement vers le haut.

## **Comment l'utiliser**

Coller Memo autour de votre ventre et nouer les extrémités du coussin avec votre bébé ou faire un nœud directement sur les extrémités.

Positions :

### **Position classique (berceau)**

Les plus utilisés, assis sur une chaise, sur le canapé, sur le lit. Tenez le bébé avec un bras reposant sur l'oreiller et soutenez-le pour le placer au niveau du téton.



### **Position croisée**

Variante de la position classique. Le bras est sensiblement inversé par rapport au corps de l'enfant, de sorte que sa tête est soutenue par la main au lieu de l'avant-bras.

## **Position couchée**

Allongez doucement le nouveau-né à côté de vous. Vous pouvez allaiter sur l'oreiller ou directement sur le lit, en utilisant Memo comme support latéral pour votre dos.



## **Position de rugby**

Cette position, également appelée "prise sous les bras", est utile pour améliorer les rhagades et les maux de dos, mais particulièrement recommandée si vous avez subi une césarienne (votre enfant ne presse pas sur le ventre).

Le nouveau-né doit être allongé sur Memo, les jambes vers l'arrière de votre corps. La main soutient la nuque et aide le bébé. Vous pouvez utiliser cette position même si vous allaitez des jumeaux, si vous allaitez un bébé "prématuré". ou si vous avez un sein éclaboussant.





## Mémo pour le nouveau-né

Recréer un environnement accueillant et protecteur comme celui de l'utérus, surtout dans les premiers mois de la vie, sera une de vos priorités !

Vous ferez tout pour donner à votre enfant le sentiment de ne jamais être seul, même pendant le repos. Grâce à sa polyvalence, vous pouvez utiliser Memo à la fois comme réducteur de lit et comme support.

Mémo " évident " le bébé, réduisant l'espace entre le petit et les berges du lit : il ne se sentira pas perdu dans un grand espace.



Pare-chocs



Réducteur de lit d'enfant

Votre fils sera protégé contre la possibilité de frapper les barreaux du lit.

Une autre façon est de positionner le coussin en forme de U de sorte que votre enfant touche le pare-chocs avec ses pieds.

Pourquoi ? Le pare-chocs lui permettra de ne pas glisser sous les draps ou les couvertures : il respirera sans obstacles.



## **Utilisez Memo comme support**

Votre fils commencera à s'entraîner dès les premiers mouvements pousser, rouler, ramper, grimper.\*



Nous recommandons d'utiliser l'oreiller pour cette fonction à partir de 3/4 mois, car les muscles de la nuque ne sont pas encore développés. Surtout dans les premiers mois, votre enfant passera la plupart du temps en position couchée (sur le dos) dans vos bras pour se nourrir et dans le berceau pour dormir.

En m'appuyant sur le coussin en position couchée (le ventre en bas en regardant vers l'avant), je prendrai lentement confiance en moi en regardant les choses d'une autre perspective : ne plus regarder le plafond, mais regarder tout ce qui m'entoure.

N.B. : de quelque manière ou position que ce soit, vous utiliserez l'oreiller, ne laissez jamais votre enfant sans surveillance.

## Informations sur les produits et maintenance

Memo est un produit 100% Made in Italy

- Taie d'oreiller avec housse amovible : 100% coton certifié Piquet OEKO-TEX - Lavable jusqu'à 40°.

- Taie d'oreiller intérieure du noyau du coussin : 100 % coton pour une respirabilité maximale (sans microfibre) - Lavable jusqu'à 40°.

- Rembourrage : Mousse à mémoire de forme et nœuds en mousse Waterfoam. Antiallergique, anti-acariens, respirant - Laver le produit ne convient pas car il peut modifier les caractéristiques physiques, ergonomiques et mécaniques du produit (comme la plupart des rembourrages).

Nous vous recommandons d'exposer l'oreiller à l'air libre pour l'assainir et éviter une exposition directe au soleil. Cependant, si nécessaire, remplacez le coussin par un nouveau : cela vous coûterait certainement autant, sinon moins, qu'un lavage à la lessive.

Pour le remplacement du rembourrage, vous pouvez toujours nous contacter.

Nous avons étudié et caressé Memo quand nous étions bébés : avec Amour et Passion, tout comme les enfants le font avec leurs parents.

Nous avons testé l'oreiller avec les précieux conseils de Maternité et Mères.

C'est pourquoi nous sommes sûrs que vous aimerez Memo.

Merci encore pour l'achat, n'oubliez pas de nous contacter pour toute question que vous pourriez avoir.